PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-09-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Demostrar la influencia de la interdependencia
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 51	9. Nº de Semana: 27	Mejorar la resistencia aeróbica
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Estimular el gesto técnico del pase, conducción y recepción a través de un circuito técnico
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS JUEGO PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista, presentación objetivo de la clase y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras el estímulo auditivo Los estiramientos se realizaran pasando por todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior. Juego pre deportivo cadenita	
18. CENTRAL	CIRCUITO TÉCNICO FÚTBOL	80	ESTACIÓN 1. Slalom con balón entre los conos, Ida, regresa o pasa el balón al compañero y regresa trotando. Se puede hacer ida y vuelta. ESTACIÓN 2. Uno pasa el balón a un lado y otro el otro cabeceo, pasando por detrás del cono. Esta estación se trabaja con portero. ESTACIÓN 3. Ejercicio de conducción del balón como indica el diagrama. ESTACIÓN 4. Pases entre dos compañeros dentro del cuadrado. ESTACIÓN 5: Trabajo de pases con borde interno entre dos jugadores, uno fijo el otro en movimiento lateral.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-09-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Demostrar la influencia de la interdependencia
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 51	9. Nº de Semana: 27	Mejorar la resistencia aeróbica
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del pase, conducción y recepción a través de un circuito técnico

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020712207	BRAYAN ALEXANDER SALAMANCA	Asistio
1007140966	DANIELA EDITH LOPEZ	Asistio
1003529401	INGRID LORENA GOYENECHE	Asistio
1034776129	NATALIA CARDONA	Asistio
1000688797	SULEY XIMENA AGUIRRE	Asistio
1000375460	ANDRES FELIPE LOPEZ	No asistio
1193215671	NEILING HELENA DOMINGUEZ	Asistio
1005696237	HECTOR JULIAN FORERO	No asistio
1003823089	ANDRES FELIPE DIAZ	No asistio
1000133936	JOHANA MURCIA	Asistio
1000130812	DEISY YOHANNA ROA	Asistio
1002996028	ANDREA CABANA	No asistio
1000128902	DIEGO FERNANDO SIMANCA	No asistio
1000790890	ANGIE LISETH PLAZA	Asistio
1019002864	CRISTOPHER MATEO GALAN	Asistio
1001058749	JOHN SEBASTIAN VARGAS	No asistio
1012408002	JUAN DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1025702628	VALENTINA GARZON	No asistio
1005027639	JENSON ANTONIO ZAPATA	No asistio
1000685646	JUAN ESTEBAN SAUCEDO	No asistio
1000128138	STEFANIA DELGADO	Asistio
1085548899	JEISON FREDY QUINTERO	Asistio
1123434030	JHON ALEXANDER GONZALEZ	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO